

Schirilla jóga könyv hirdetési ajánlat

Hamarosan megjelenik a Kráter Műhely Egyesület gondozásában Schirilla György: Jógázni jó című verses jóga könyve. Várható megjelenés szeptember.

A szerző, aki Édesapját követve országos hírű futásokkal és téli úszásokkal vált híressé, több mint húsz éve oktatja a jógát tanfolyamokon, különféle életmód találkozók, kisebb és nagyobb közösségekben, mint országosan elismert oktató és életmód tanácsadó. Lendületes életmódját és egészségét nagymértékben a jógának köszönheti. Előadásai jóga foglalkozásai népszerűek. Könyvének fontos üzenete: Az egészség megtartható, megtanulható, és visszaszerezhető. Schirilla György műve különleges helyet foglal el a jóga világában. Újszerű gondolatok, életvidám, biztató versek, és több mint száz fénykép teszi a jóga könyvet érdekessé-értékessé mindenki számára. Aki olvassa, finom lendületet kap a jógához, az egészséges életmódhoz. A szerző ismerteti a könnyen elsajátítható gyakorlatok testi, lelki, szellemi összefüggéseit. Írása elvezet minket a harmónia világába. A jóga könyv az ősi tudás és egyéni tapasztalás mesés ötvözetét nyújtja át a kedves Olvasónak. A szerző a jógát a hétköznapi ünnepi részévé emeli. A könyv fontos üzenete: a jóga nem teljesítmény próba! Sokkal inkább egységes örömteli életmód!



Schirilla György

A szeretet hajója

Az álmok akkor válnak valóra,
hogyha fölszállsz arra a hajóra,
melynek egyetlen nagy rakománya,
a szeretet összes adománya.

A jóga kapuja

Jóga gyakorlatok közben,
a mélységes vidám csöndben,
fuvolázik az egészség.
Az erő már nem merészség,
leginkább egyszerű csoda:
magadtól eljuthatsz oda!
Első gyakorlat a béke,
a kapuján bátran lépj be.

A nagy érdeklődésre számot tartó Jógázni jó című könyv, széles körű országos promóció után egyrészt könyvesboltokban jelenik meg, másrészt a szerző könyv bemutatókat tart, könyvtárakban, könyv üzletekben, jóga klubokban, életmód találkozókban, munkahelyeken munkahelyi tréning formájában. Ilyenkor a könyvben szereplő reklámok is bemutatásra kerülnek, mint az egészséges életmód fontos tényezői. A jógázni jó című könyv maximálisan alkalmas arra, hogy bemutasson hirdetés formájában, egészséggel kapcsolatos termékeket, szolgáltatásokat, jó közérzetet szolgáló tevékenységeket. Természetesen a támogatók a könyvből tisztelet példányt kapnak. A szerző eddig megjelent több kiadást megélt könyvei: Változz meg szeretetből, Az éltető masszázs.

Hirdetési lehetőségek Schirilla György Jógázni jó című könyvében

Borító egy, borító kettő:	300.000. Ft.
Borító három, borító négy:	200. 000. Ft.
Teljes oldal:	150. 000. Ft.
Fél oldal:	75.000.Ft

Üdvözlettel,

Schirilla György

A Nemzet Rozmárja

+36 30 424 67 80

schirillarozmar@gmail.com

Facebook: Schirilla jógaoktató, Schirilla hivatalos

www.schirilla.hu